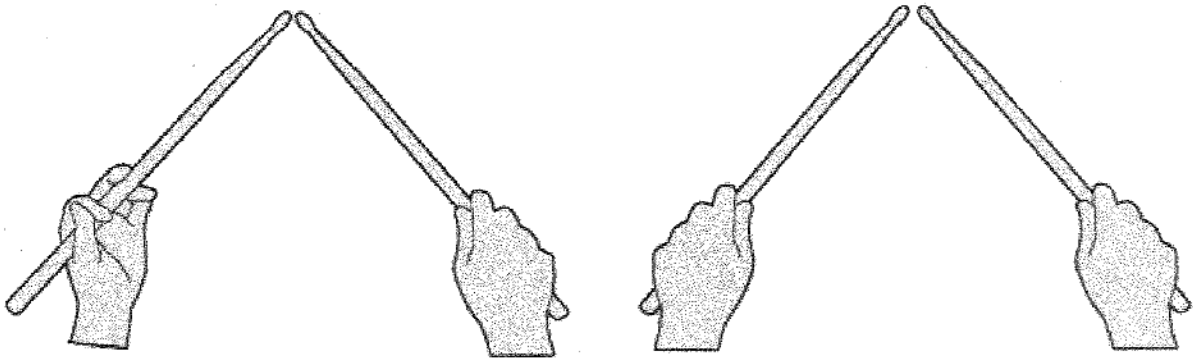


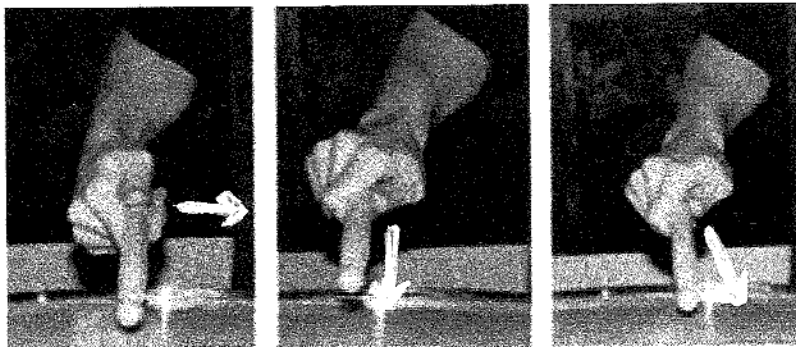
LA PRISE DES BAGUETTES

- Ne pas trop serrer
- Trouver le point d'équilibre des baguettes



TRADITIONAL GRIP

MATCHED GRIP



French

German

American

Paume de la main:

à l'horizontale

à la verticale

à 45°